

# あじさい 133号

## バスハイク「どんぐり村」へ行ってきました!



国の重要有形民俗文化財に指定されたという酒造用具が体系的に展示されていました。

3月4日、恒例のバスハイクが開催され、大平庵酒造を見学し、目的地の佐賀三瀬「どんぐり村」へ行ってきました。



試飲コーナーや販売コーナーでは、常に大勢の人で賑わっていました。



前日の雨が嘘のような快晴で、暖かくなり、広大などんぐり村では丘に登り景色を楽しんだり、乗馬をしたり、三瀬鶏の串焼きやソフトクリームなどおいしいものをのんびり味わったり、思い思いの時間を過ごしました。

## 第9回「知る見る」研修会開催



3月18日ハートセンター研修室にて第9回「みんなで知る見るプログラム」研修会が開催され、34名が参加しました。

### もくじ

- 平成30年度  
本人活動紹介!
- 第9回「みんなで知る見るプログラム」研修会開催
- 育成会 ing
- きらり
- バスハイク&
- お知らせ

平成30年度の  
活動がスタート

# 育成会の本人活動

育成会では本人の「余暇の充実」「仲間作り」「体験」を目的として、様々な本人向けの活動を提供しています。みなさんは利用されたことがありますか？豊かな体験は選択の幅を広げてくれますよね。今回は参加者の感想を交えながら、育成会の本人活動をご紹介します。

※別紙にてお楽しみ倶楽部と本人部会 FICS の年間予定をご紹介します。

## 本人向け余暇活動

### ●お楽しみ倶楽部（月1回 日曜日の13:00～15:00、ハートセンターロビー集合解散）

お楽しみ倶楽部に参加されている方は、一緒におしゃべりしたりカラオケや調理の活動などをとても喜ばれています。バイキングの活動などは一人で行きにくく、好きなものを適量に取り分けるなど難しい活動ですが、みんなで行くことでマナーも身に着くようです。移動の際のスマートカードの利用の仕方やお金の支払いも個人でもらっています。



### お楽しみ倶楽部の楽しいところは？

「月1回仲間と会えること。」「みんなと一緒にカラオケをすることや、外にでかけられること」

### 活動に参加していない日は何をしてる？

「自宅でクロスワードパズルをしている。」「一人でココウォークに買い物に行っている。」

「家族で出かけることもある。」「習い事（スペシャルオリンピックス日本のバドミントンや水泳、ピアノ、お花）をしている。」「トレーニングジムに行っている。」

### ●夢くらぶ（土、日、祝日の5～6時間の活動）

小中校生対象の育成会タイムケア「フレンズ」と一緒に調理や創作、スポーツ、バスハイク等を楽しみます。アート作品展では、昨年に続き今年も皆で作った作品が優秀賞を頂きました。ヘルパーさんと一緒に参加される方も多く、休日の選択肢が広がったと喜んでいただいています。



ホワイトデークッキー作りは手渡す人の笑顔を想い描きながら皆さん熱心に取り組まれました

障害者アート作品展優秀賞の授賞式にもみんなで出席しました。

### 夢くらぶの楽しいところは？

「他事業所の方と会える。」「ひとりでは難しい調理や工作、バスハイクに参加できる。」

「皆で作った料理はとてもおいしい。」

### 活動に参加していない日は何をしてる？

「ひとりで買い物に行く。」「ヘルパーさんとボウリングや温泉やカラオケ」

## ●書道（毎月第4土曜日13：00～ 参加費500円）

昨年から新しく「しゃぼん玉」と名前をリニューアルし、月1回ハートセンターで書道活動をしています。それぞれが好きな文字を漢字やひらがなで表現し、文化祭やコンクールに出品しています。下は小学生から上は??歳まで幅広い年代層で笑いあり、おしゃべりありと楽しく練習しています。

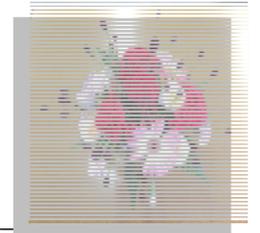


狩野 祥子（よしこ）さん

コンクールで表彰されたことがとても嬉しかったです。ヘルパーさんと参加することを毎回楽しみにしています。難しい文字を書くときはたくさん練習します。これからも、たくさん練習して表彰されるような文字をかきたいです。

## ●フラワーアレンジメント（毎月第2, 4土曜日、10：30～ 参加費1回1300円）

ハートセンター5F会議室にてフラワーアレンジメントをしています。四季折々の花々を活ける技法を学びながら、自分なりの作品を作ります。世界に一つだけの花（アレンジメント）に毎回いやされます。もちろん活けた花は持ち帰ることができます。



色々な花をきれいに活けられることが楽しいです。

森山 彩香さん

友達と一緒に参加し、おしゃべりできるところが楽しいです。

松本 晴美さん

**本人部会**

## ●本人部会 FICS（年8回 日曜日の10：00～12：00）

長崎市手をつなぐ育成会本人部会 FICS（フィックス）は、自分の意見を言ったり、人の話を聞いたりしながら、発信力を身に付け、自分たちのことを自分たちで決められるようにするために、話し合いを中心に活動しています。本人たちが難しいところは支援者がサポートしながら進めます。ハイキングやクリスマス会など、FICS以外の参加者にも来てもらい交流できるようなイベントも主催しています。

本人活動は、単に余暇を充実させるだけではなく本人が身近に仲間を実感できる場でもあります。活動内容は様々ですが、そこに行けば自分を受け入れてくれる仲間がいることは、本人の生活に喜びをもたらすものではないでしょうか。どの活動でもそこには生き生きとした本人の笑顔があります。全ての活動にヘルパー同伴での参加もできますので、まずは一度出かけてみませんか？



知る見るプログラムなど研修会を主催したり、他法人の本人会との交流をしたりしながら、仲間づくりにも力を入れています。

# 第9回「みんなで知る見るプログラム」研修会開催!

3月18日(日)ハートセンター2F研修室にてFICS主催「第9回みんなで知る見るプログラム研修会」が開催され、本人34名、支援者16名が参加しました。今回は諫早市育成会本人部会「なかまの会」より5名のみなさんが来てくださり、それぞれのグループに分かれ長崎市の本人さんたちと交流しながらワークショップに参加されました。今回は「好きなもので集まれ」「イヤって言ってみよう」、「リラックス体操」「出会いを語る」のワークが行われ担当した事業所のファシリテーターが進行しました。



『好きなもので集まれ』は自分の「好きな麺類」について話をしました。「ちゃんぽん」「ラーメン」「スパゲティ」「うどん」に分かれて、なぜ好きなのかを含め自己紹介をしあいました。1番人気の「ちゃんぽん」では「野菜が多くて健康に良い」「具がたくさんだから」など、それぞれ好きな理由を話されました。

『イヤって言ってみよう』のワークでは、出がけに「どこ行くの?」「誰と行くの?」「何時に帰って来るの?」と口やかましく聞く母親に対し「もう子どもじゃないのに…」と思うAさんになりきって、お母さんに言う一言を考えました。「しつこい!」「何度も言わないで。」などのセリフが上がりましたが、「お母さんは心配して言うてるんだから。」という声もあり、大人だなあと感心しました。



『出会いを語る』では、「好きな人」「うれしかったこと」「悲しかったこと」を子どもの頃と今のことに分けて発表しました。子どもの頃好きだった人は学校の先生をあげる人が多く、悲しかったことは卒業で友だちと別れてしまったことなどがあがりました。

終了後に行ったアンケートでは「みんなの話を聞くのが楽しかった」「みんなに会えたことが楽しかった」「意見を聞いて納得した」「前に出て話をしたことがうれしかった」などの意見があがり、諫早から参加された5名の方も「楽しかった。」と言ってくださいました。初めての方も大歓迎です。分からないことは支援者がサポートしますので、次の研修会にぜひご参加ください。

## 育成会ing

### グループホーム「ライフ西北」を開所します！

昨年11月から建設工事を開始していたグループホーム“ライフ西北”がいよいよ完成します。今年1月の入居説明会を経て、入居者6名が決まり、4月7日開所を目指し準備を進めています。

【見学等のお問い合わせ】：グループホーム事業

TEL 095-843-1505



### 育成会の本部、他事業所を移転します！

会員の皆さんには、あじさい130号にてお知らせしておりましたとおり、育成会本部事務局をはじめ、下記の事業所がいよいよ大橋町へ移転します。

お近くにお越しの際はお気軽にお立ち寄りください。

✿新住所・・・長崎市大橋町19番19号

- 育成会本部事務局（新 TEL 845-5668 / 新 FAX 845-5664）
- 育成会ヘルパーステーション（TEL 841-9777 / FAX 841-9778）
- 育成会ケアプランセンター（TEL 801-7666 / FAX 841-9778）
- 相談支援事業いんくる出張所（TEL 865-6112 / FAX 801-5315）
- グループホーム事業（TEL 843-1505 / FAX 841-9778）
- タイムケア事業、啓発事業（新 TEL 845-5677 / 新 FAX 841-9778）
- さんらいず就労移行支援事業（TEL 865-9553 / FAX 865-9554）
- 夢工房みどり（TEL 844-9983 / FAX 844-9984）

夢工房みどりは5月1日より大橋にてスタート、それ以外は4月23日よりスタートです。

### 生活サポート総合補償制度（普通傷害保険）の新プランができました！

平成30年4月から、これまでのAプラン、Bプランの補償制度に加えて、新たに“アクティブプラン”ができました。この補償制度は、主に就労している方や就労系事業所へ通われている方に特に必要とされる補償内容（弁護士費用等補償、職業従事中事故対応費用補償など）が追加された保険となっています。

パンフレット、申込書等はお近くの長崎市育成会事業所まで

【お問い合わせ】：ながさき知的障害児者生活サポート協会（電話 095-893-5503）

ジェイアイシー九州（電話 092-791-7561）

# ☆ きらり ☆

今年度、高等部を卒業する長崎市手をつなぐ育成会の会員方です。ご卒業おめでとうございます。希望に膨らんだそれぞれの思いをご紹介します。



- ① 卒業後の進路先 ②新しい進路先での目標や楽しみ ③保護者から一言

## 上之園彩さん

- ① 社会福祉法人・南高愛隣会 わーくあぐり
- ② 仕事をはじめたらふざけたりしないようにしたいです。楽しみなことはお金をためて旅行に行きたいです。
- ③ いよいよ卒業！新しい自分の場所で彩らしく頑張ってくれる事を楽しみにしています。



## 久保崇志さん

- ① 社会福祉法人ゆうわ会  
ワークステーションすばる
- ② ポスティングを頑張る。ステップ up して、次のだんかいに進みたいです。ゆうわ会の運動会を楽しみにしています。
- ③ 事業所の人達と仲良くして、仕事頑張って！！  
今のままの崇志でね。  
ステキな大人になあれ。



## 笹本愛結さん

- ① 社会福祉法人ウイキャン・サポート  
レストランあいるびい
- ② はいぜんや接客をがんばります。自分のお給料で映画をみにいきたいです。職場のよか活動のカラオケや外出も楽しみにしています。
- ③ いよいよ社会人ですね。いつも周りへの感謝と笑顔を忘れずに元気でがんばってください。



## 白石大征さん

- ① 社会福祉法人琴の海いやしの会 つくもの里
- ② つくもの里でにわとりに慣れて玉子のプロになりたいです。給食やレクレーションの時間も楽しみにしています。
- ③ 卒業おめでとう。優しさを大切に、これからも笑顔で頑張ってください。  
応援しています。



# どんぐり村へバスハイクに行きました

平成30年3月19日(日)、今年はお天気に恵まれ90人の参加者を乗せて佐賀へのバスハイクに行ってきました。昨年好評だった酒蔵見学を取り入れ、まず多久市の大平庵酒造で見学・試飲を楽しみました。旅の始めにお酒のおみやげをたくさん買った方もいらっしゃいました。増田羊羹本舗で佐賀の名産品を使った美味しい昼食を頂いて、目的地の三瀬ルベール牧場どんぐり村へ向かいました。広大な草原に、動物たちが暮らすエリアや、シュークリーム工房、おみやげ屋、ワイン館などの市場が点在し、数時間ではとても回れない広さです。散策する方、動物とのふれあいを楽しむ方、



そしてみつせ鶏の焼き鳥を堪能する方、皆さんそれぞれに満喫されたようです。来年も楽しめるバスハイクを企画しますので、ご家族やヘルパーさんをご参加ください。

行先にご希望がありましたらお知らせください。

## 第32回障害者による書道・写真全国コンテスト表彰伝達式

育成会本人講座「書道」に通われている藤本紗弥さんが第32回障害者による書道・写真全国コンテストで銀賞を受賞されました。平成30年1月21日(日)に諫早文化会館にて開催された第18回長崎県障害者芸術祭の開会式の中で表彰伝達式がありました。藤本さんは育成会の本人講座「書道教室」で毎月習字の練習に取り

組んでいます。

優しく丁寧に指導して下さる先生方や仲良くして下さる先輩・後輩といっしょに真剣に何度も同じ文字を練習しています。上手く書けないときはお手本を何度も見ます。賞をいただいた「花火」という文字は、大好きな線香花火を思いながら書きました。



# おしらせ

## 習字

日時:第4土曜日 午後1時~

☆12月はお休みです。

場所:ハートセンター社会適応訓練室

会費:1回 500円



## フラワーアレンジメント

日時:第2・第4土曜日 午前10:30~

場所:ハートセンター5F 社会適応訓練室 会費:1回 1300円



## お楽しみ倶楽部

日時:4月15日(日) 内容:花見 1000円(昼食代) 12:30~14:30

日時:5月13日(日) 内容:母の日プレゼント作り 200円(材料代) 13:00~15:00

集合:ハートセンター1Fロビー

※今年度より人数把握のためにお申し込みをお願いします。

お申込み、お問い合わせはハートセンター事務局まで。

ハートセンター事務局 ☎847-1290



## 会員定例会

4月の定例会 17日(火)「さるく」 10:00~12:00 出島電停前出島資料館入口集合

※雨天時の連絡をしますので必ずお申し込みください。

5月の定例会 16日(水) 13:00~15:00 場所:ハートセンター

お申し込みはタイムケア事務局 ☎893-6096

4月23日より ☎845-5677に変わります

(茂里町電停前ローソン2F)



## 第1回キャラバン隊ミーティング

4月13日(金) ハートセンター 10:00~12:00 ハートセンター5F 社会適応訓練室

昨年開催した「体験してみよう、知的障害 理解してもらおう、知的障害」研修会から4か月。その間定例会などでVTR上映会を開催しながら、活動の紹介をしてきましたが、いよいよ立ち上げに向けて記念すべき1回目のミーティングを行います。疑似体験の啓発活動に参加したい方、裏方でいいので関わりたいという方、参加の仕方は自由です。興味のある方はお集まりください!!